

## Weitere Informationen

### Veranstaltungsort und Organisation

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Prof. Dr. med. Urs Hepp, Ärztlicher Direktor

Dr. phil. Kornelia Gillhoff, Leitende Psychologin, Angebotsleiterin Psychotherapiestation für junge Erwachsene, Mitglied DBT-Forum

Dr. med. Stephan Kupferschmid, Chefarzt Psychiatrie für Jugendliche und junge Erwachsene

### Anmeldung/Kontakt

Bis 20. März 2020 unter [ipw.ch](http://ipw.ch) > Veranstaltungen

Kontakt: [dbt-ptsj@ipw.ch](mailto:dbt-ptsj@ipw.ch)

### Kosten

CHF 50.– für Fachpersonen | CHF 25.– für Patienten und Angehörige

### Anerkennung

SAPPM: 3.5 Credits | SBAP: 4 Credits | SGKJPP: 4 Credits | SGPP: 4 Credits

### Verpflegung

Während der Vernetzungspause erwartet Sie ein leckerer Imbiss und Getränke.

### Anreise

Bitte ÖV benutzen, da es keine Parkmöglichkeiten gibt. Ab Bahnhof Winterthur Bus Linie 7 Richtung Wülflingen bis Haltestelle «Klinik Schlosstal» oder S41 bis Winterthur Wülflingen, 5 Min. zu Fuss bis zur Klinik.



### Integrierte Psychiatrie

#### Winterthur – Zürcher Unterland

Wieshofstrasse 102

8408 Winterthur

T +41 (0)52 264 35 37

[info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch)

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch) | [www.facebook.com/ipw.ch](https://www.facebook.com/ipw.ch)



## «Walking the middle path» – spezielle Herausforderungen der DBT bei Adoleszenten und jungen Erwachsenen

5. Schweizer DBT-Netzwerktreffen

Donnerstag, 2. April 2020 | 12.45 bis 17.30 Uhr |  
Klinik Schlosstal, Winterthur

## Liebe DBT-Interessierte

Das Schweizer Netzwerk für Dialektisch Behaviorale Therapie ([www.dbt-schweiz.ch](http://www.dbt-schweiz.ch)) lädt Sie am 2. April 2020 zusammen mit der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw) herzlich zum 5. Schweizer DBT-Netzwerktreffen ein.

Die DBT ist eine gut etablierte Therapiemethode zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) inklusive zentraler komorbider Erkrankungen. Welche Rolle die Emotionsregulation in der Behandlung von Essstörungen spielt, darüber berichtet Dr. phil. Arne Bürger. Sein Referat hält er gemeinsam mit einem ehemaligen Patienten.

Die Abgrenzung einer manifesten Persönlichkeitsstörung von einer Jugend-Krise mit selbstverletzendem Verhalten wurde lange kontrovers diskutiert. Wann und warum sollte eine BPS diagnostiziert werden? Die neusten Forschungsergebnisse und ihre Relevanz für die Praxis zeigt Prof. Dr. med. Michael Kaess auf.

Bei der BPS treten nicht selten komorbide Persönlichkeitsstörungen auf. Frau Dr. phil. Kornelia Gillhoff stellt die Diagnostik und Therapie dieser behandlungsrelevanten Erkrankungen dar.

Neben den Fachreferaten wollen wir uns und die Tätigkeit des DBT-Forums Schweiz vorstellen und den Rahmen für eine breite Vernetzung untereinander bieten.

Die Fachtagung richtet sich an alle DBT-Interessierten aus den Fachgebieten Psychotherapie, Psychiatrie, Medizin, Pflege, Sozialarbeit und weiterer verbundener Bereiche, Peers sowie an Betroffene und Angehörige.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende und einen anregenden Austausch.



**Prof. Dr. med. Urs Hepp**  
Ärztlicher Direktor



**Dr. phil. Kornelia Gillhoff**  
Leitende Psychologin

## Programm

- 12.45 Uhr    Registration
- 13.15 Uhr    Begrüssung** | Prof. Dr. med. Urs Hepp | Dr. phil. Kornelia Gillhoff
- 13.30 Uhr    «Ich bin anders – aber wer bin ich?» – Diagnostik, Therapie und Identitätsentwicklung bei komorbiden Persönlichkeitsstörungen** | Dr. phil. Kornelia Gillhoff
- 14.20 Uhr    Vorstellung des DBT-Forums sowie der Website [dbt-schweiz.ch](http://dbt-schweiz.ch)** | Dipl.-Psych. Florian Leihener
- 14.30 Uhr    Vernetzungspause mit DBT-Forumsmitgliedern
- 15.00 Uhr    Neue Daten zur Diagnostik und Therapie von selbstschädigendem Verhalten und Borderline-Störungen in der Adoleszenz** | Prof. Dr. med. Michael Kaess
- 16.00 Uhr    Erste Schritte und neue Wege in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen. Dialektischer Tandem-Vortrag mit ehemaligem Patienten** | Dr. phil. Arne Bürger
- 16.50 Uhr    Abschluss
- 17.00 Uhr    Besichtigung DBT-zertifizierte Psychotherapiestation für junge Erwachsene**  
Dr. med. Marianne Vogt, Spitalfachärztin | Marianne Zuberbühler, Stationsleiterin | Franziska Seiler, Pflegefachfrau und DBT-Fachverantwortliche

## Referierende

**Dipl.-Psych. Florian Leihener**  
Leitung awp Zürich, Vorsitz DBT-Forum

**Dr. phil. Kornelia Gillhoff**  
Leitende Psychologin, ipw-Themenfachverantwortliche Persönlichkeitsstörungen und Essstörungen, Mitglied DBT-Forum

**Prof. Dr. med. Michael Kaess**  
Ordinarius und Direktor Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

**Dr. phil. Arne Bürger**  
Stv. Leitender Psychologe der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Leiter der Institutsambulanz und Studienambulanz, Universitätsklinikum Würzburg